

Oö. Landesmeisterschaft Turn10® 2021
Schwanenstadt, 13. November 2021



Zeit- und Riegenlaufplan

8:20 Einlass

8:45 Kampfrichterbesprechung

09:00 - 09:25 25 min Erwärmung

09:30 - 09:40 10 min Eröffnung

09:45 - 10:11 5,3 min Einturnen 7 TN á 3 min

10:11 - 10:37 5,3 min Einturnen 7 TN á 3 min

10:37 - 11:03 5,3 min Einturnen 7 TN á 3 min

11:03 - 11:30 5,3 min Einturnen 7 TN á 3 min

11:30 - 11:56 5,3 min Einturnen 7 TN á 3 min

11:56 - 12:15 3,8 min Einturnen 5 TN á 3 min

12:15 - 12:33 3,8 min Einturnen 5 TN á 3 min

27 min Pause

13:00 Siegerehrung

13:20 Einlass

13:45 Kampfrichterbesprechung

14:00 - 14:25 25 min Erwärmung

14:30 - 14:40 10 min Eröffnung

14:45 - 15:15 6 min Einturnen 8 TN á 3 min

15:15 - 15:45 6 min Einturnen 8 TN á 3 min

15:45 - 16:15 6 min Einturnen 8 TN á 3 min

16:15 - 16:45 6 min Einturnen 8 TN á 3 min

16:45 - 17:15 6 min Einturnen 8 TN á 3 min

30 min Pause

17:45 Siegerehrung

Basisstufe weiblich				
Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung

11	12	13	14	15
15	11	12	13	14
14	15	11	12	13
13	14	15	11	12
12	13	14	15	11
				17
				16

männlich	
Oberstufe	Basisstufe

Riege 16 Riege 17

Pferd	Ringe
Ringe	Pferd
Boden	Barren
Barren	Boden
Tramp	Reck
Reck	Sprung
Sprung	Tramp

Oberstufe weiblich				
Boden	Balken	Tramp	Reck	Sprung

21	22	23	24	25
25	21	22	23	24
24	25	21	22	23
23	24	25	21	22
22	23	24	25	21